



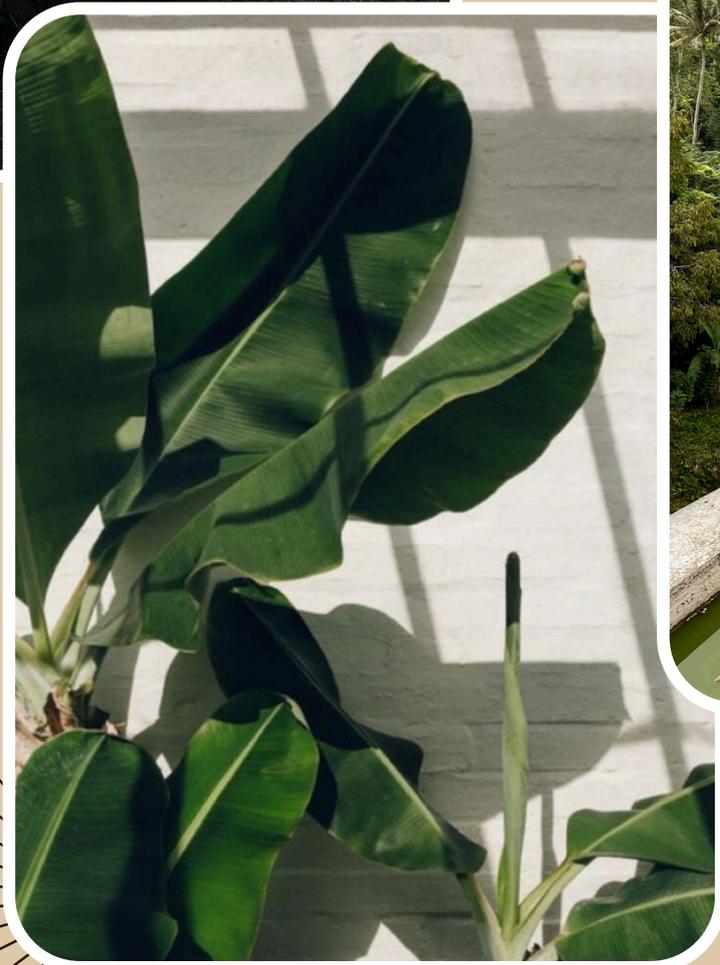
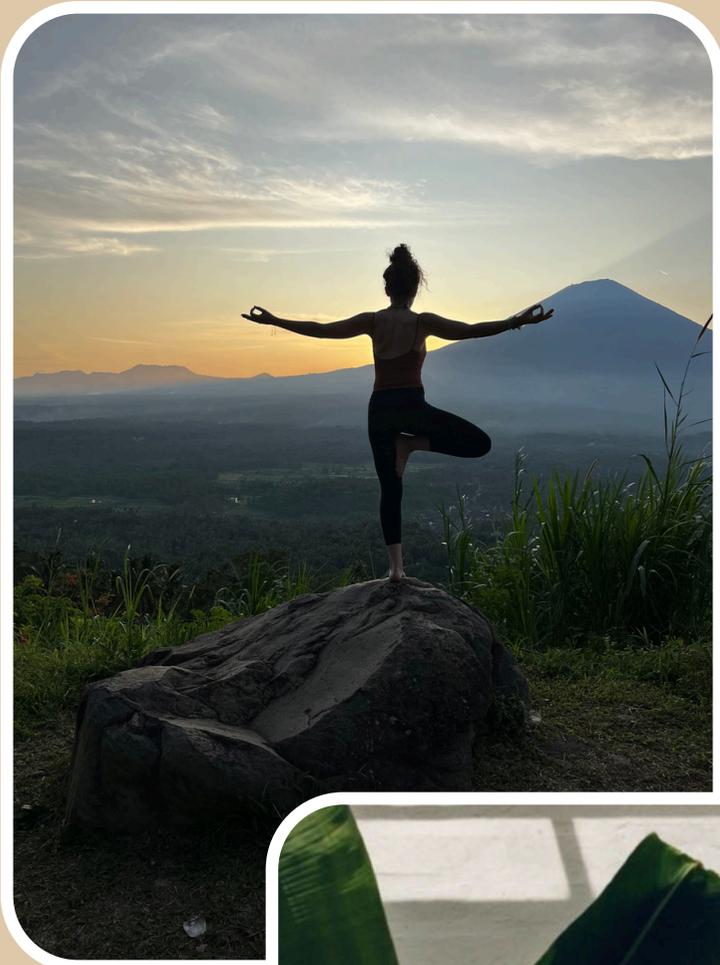
BALI

**RETRAITE YOGA À
UBUD**

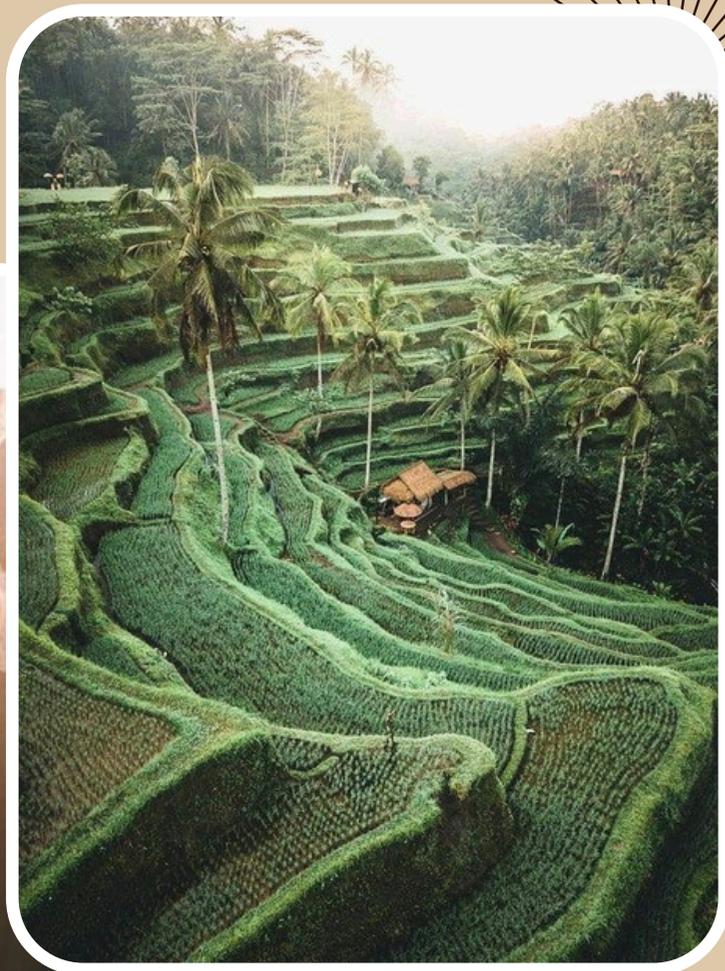
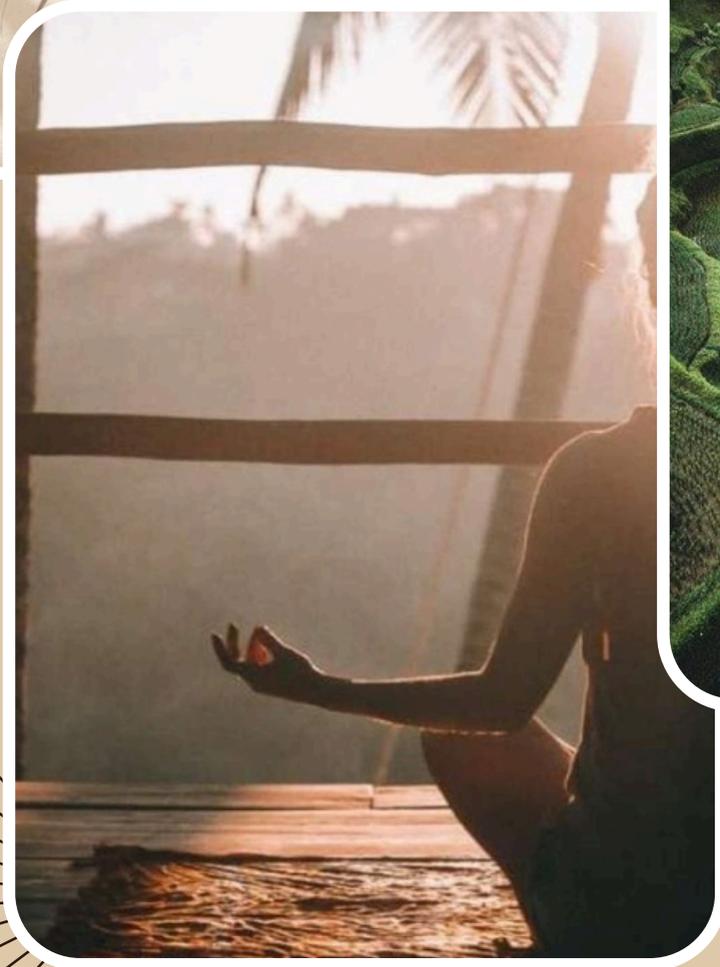
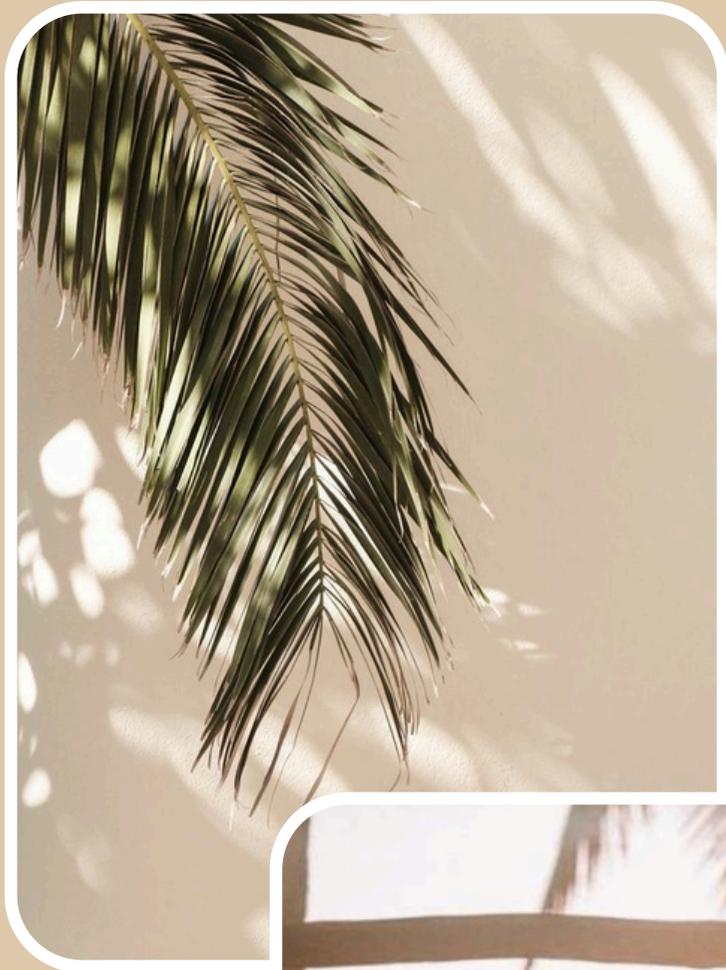
DU 15 AU 22 MARS 2025



**INTUITION
RECONNEXION
HARMONIE
ÉQUILIBRE**



**LÂCHER PRISE
DÉCOUVERTE
AVENTURES**



RETRAITE YOGA HOLISTIQUE À BALI



**8/9 PARTICIPANTES MAX
8 JOURS/ 7 NUITS
DU 15 AU 22 MARS 2025**



POURQUOI BALI?

BALI A ÉTÉ LE LIEU OÙ JE SUIS ARRIVÉE LORS DE MON PREMIER VOYAGE EN SOLO, APRÈS UNE PÉRIODE DE VIE MOUVEMENTÉE ET FATIGANTE , BALI M'A APPORTÉ LE CALME ET LE RESSOURCEMENT DONT J'AVAIS BESOIN À CE MOMENT LÀ...BALI EST UNE ÎLE OÙ L'ASPECT SPIRITUEL À SA PLACE, ON Y CÉLÈBRE LES ARBRES, LA LUNE, LE SOLEIL...UNE ÎLE OÙ J'ALLAIS ME RETROUVER.

BALI « L'ÎLE DES DIEUX »

JE ME POSAIS BEAUCOUP DE QUESTIONS SUR MOI, MA VIE... JE SAVAIS QUE BALI ALLAIT M'APPORTER SON LOT DE RENCONTRES, DE SURPRISES ET DÉCOUVERTES...

JE ME SOUVIENS DU MOMENT OÙ J'AI RÉSERVÉ MON BILLET ALLER/RETOUR! UN SOIR OÙ J'AVAIS VU UN AMI, NOUS AVIONS DISCUTÉ DE VOYAGES, BALI LUI DONNAIT ENVIE MAIS JE SENTAIS QU'AU FOND DE LUI, HÉSITATIONS, QUESTIONNEMENTS ÉTAIENT LÀ! ALORS QUE POUR MOI, BALI RIMAIT AVEC PAIX, COULEURS, ODEURS D'ENCENS, ÉPICES , CUISINE, SANTÉ...JUNGLE, RIZIÈRES...JE NE SAVAIS PAS ENCORE À QUOI M'ATTENDRE MAIS L'EXCITATION ME GAGNAIT DÉJÀ!

CET AMI PASSE LA PORTE DE CHEZ MOI ET JE DÉCIDE, NI UNE NI DEUX, DE RÉSERVER MON BILLET! JE SAISI MON ORDINATEUR, 23H, PLEIN HIVER DANS MON NORD NATAL , MA TISANE, DE LA MUSIQUE DOUCE ET JE RÉSERVE MON BILLET! MADAME VANDEVELDE, VOUS VENEZ D'EFFECTUER VOTRE RÉSERVATION POUR L'ÎLE DES DIEUX ET NOUS VOUS EN REMERCIONS!!!
ET MOI AUSSI , JE ME REMERCIE !!!

IL EST 23H30, MARIE, TU VAS PARTIR SEULE POUR LA PREMIÈRE FOIS DE TA VIE! CETTE FOIS TES ENVIES ET RÊVES DE VOYAGES VONT DE RÉALISER ! JE COMMENCE DÉJÀ À RÉFLÉCHIR À CE QUE JE VAIS POUVOIR EMPORTER AVEC MOI LORS DE CE VOYAGE ET À OÙ DORMIR, CAR JE NE CONNAIS PAS DU TOUT CETTE ÎLE ET JE NE CONNAIS POUR LE MOMENT, PAS D'AMIS QUI Y SONT ALLÉS!

MON INTUITION M'AVAIT DIT D'ALLER LÀ BAS, J'AI BIEN FAIT DE L'ÉCOUTER POUR UNE FOIS CETTE INTUITION, CAR BALI ALLAIT ME RÉSERVER DE NOMBREUSES SURPRISES !

JE VOUS EMMÈNE AVEC MOI...?



UBUD



Le mot Ubud vient de l'indonésien « Ubad » qui signifie Médecine.

Ubud est une province de Bali, île appartenant à l'immense Indonésie.

La religion pratiquée est l'hindouisme.
La langue parlée, le Bahasa Indonésien.
La monnaie, le Roupie Indonésien.

Le cœur culturel de Bali, à une quarantaine de kilomètres de Denpasar, où se mêlent écoles de yoga, temples, jungles, forêt des singes, rizières, restos végétariens...une ville où je me sens en sécurité, je me sens vivante, à la fois pleine d'énergie et à la fois où vous comprenez le sens de l'expression "lâcher prise".
C'est la capitale spirituelle de Bali!

La légende raconte l'histoire qu'un prêtre Javanais du 13^{ème} Siècle Sri Markendya, est arrivée à Ubud, ce prêtre méditait à la confluence de deux rivières (un endroit important pour méditer et prier pour les Hindous), dans la localité de Campuhan, il fonda par la suite le temple de Gunung Lebah au fond de la vallée, un site, aujourd'hui devenu un lieu de pèlerinage.
En effet à Bali et à Ubud, vous pourrez admirer la richesse et la diversité des paysages, de la nature, la flore endémique de cette magnifique île des Dieux.

Nous passerons ensemble une semaine à pratiquer différents styles de yoga, Hatha, Ashtanga Vinyasa, restauratif, découvrir cette merveilleuse île, goûter à la délicieuse cuisine locale...et surtout à se retrouver, prendre, reprendre ce temps pour nous, se laisser porter par la vie tout simplement.





TARIF DU SÉJOUR

1590€

(PAIEMENT EN PLUSIEURS FOIS POSSIBLE)

Un premier acompte sera à régler pour valider et réserver votre place au sein de la retraite yoga

1% de la retraite sera versé à l'association qui sensibilise les balinais à la pollution et qui ramasse quotidiennement les déchets à Bali.(asso : Sungaiwatch)

Ce qui est inclus:

Logement sur place au sein de la villa en chambre double partagée

Les repas: collations au réveil , brunch et dîner.

Cours de yoga (2 par jour) de 2H30 à 3h de pratique.

Ateliers yoga, développement personnel, oracles, écriture...

1H DE MASSAGE BALINAIS

Taxi pour aller sur les événements que je vous aurai organiser.

Atelier voyage sonore.

Journée d'excursion

je vous emmène avec moi à Ubud...nous irons voir les levés et couchés de soleil...

D'autres surprises...

Ce qui n'est pas inclus:

Votre billet d'avion aller/retour

Le visa à l'arrivée à l'aéroport (environ 40€)

Taxis aller et retour aéroport/villa

Repas à l'extérieur de la villa

ASSURANCE VOYAGE (RENSEIGNEZ VOUS AUPRÈS DE VOTRE BANQUE, CERTAINES OPTIONS GRATUITES SONT À ACTIVER AVANT LE DÉPART)



LA VILLA

Vous logerez dans une magnifique villa de 1000m², à 1,9 km du centre d'Ubud.

Nous pourrions accéder au centre à pieds en quelques minutes.

Entourée d'un cadre vert, luxuriant, nous allons profiter des bruits de la nature tout en étant à côté de la ville pour pouvoir partir à l'exploration des alentours d'Ubud

La villa possède 6 chambres équipées de salles de bains et toilettes, de lits doubles ou lits simples. Vous pourrez vous allonger sur un transat au bord de la piscine pour profiter du calme, lire ou y faire une sieste...car c'est une retraite yoga mais chacunes sera libres de s'écouter et faire ce qui lui semble juste.

La villa possède une grande terrasse couverte en bois où pratiquer le yoga face à la jungle. Une grande pièce à vivre et une grande terrasse extérieure pour prendre les repas.

LES REPAS

Tous les repas proposés seront végétariens/vegan, avec des produits frais et locaux, pour vous faire découvrir l'essence même de la cuisine Indonésienne.

Beaucoup de fruits et légumes, une cuisine souvent sans gluten car à Bali l'aliment roi est le riz.

Nous nous adapterons bien entendu aux divers régimes alimentaires et intolérances.





LE CLIMAT

EN MARS LE CLIMAT SERA CHAUD, CE SERA LA FIN DES AVERSES ET PLUIE...MAIS LE CLIMAT CHANGE, JE NE PEUX RIEN PRÉVOIR À L'AVANCE, SI CE N'EST QUE NOUS ALLONS PARTAGER DE BEAUX MOMENTS.

IL FAIT CHAUD ET HUMIDE À BALI , PRÉVOYEZ DES VÊTEMENTS LÉGERS, AMPLES, EN COTON , LIN, MATIERES RESPIRANTES...
LE SOLEIL SE LÈVE VERS 5H30 ET SE COUCHE AUX ALENTOURS DE 18H30....

VACCIN

JE PARLE QUAND MÊME DE LA DENGUE QUI EXISTE À BALI, DU COUP JE ME DOIS DE VOUS DIRE QU'IL EXISTE ÉGALEMENT UN VACCIN POUR CELA...À VOUS DE DÉCIDER SI OUI OU NON VOUS SOUHAITEZ VOUS FAIRE VACCINER.

PASSEPORT

VOUS DEVREZ AVOIR UN PASSEPORT VALABLE D'AU MOINS 6 MOIS AVANT LA DATE DE FIN DE VALIDITÉ POUR POUVOIR VOYAGER À BALI.

VISA

LE VISA SERA À FAIRE À L'ARRIVÉE À L'AÉROPORT DE DENPASAR, CETTE DÉMARCHE EST ASSEZ RAPIDE, JUSTE VOTRE PASSEPORT ET UN PAPIER À REMPLIR AVEC L'ADRESSE DU LIEU OÙ VOUS ALLEZ SÉJOURNER.(JE VOUS ENVERRAI TOUS LES DETAILS BIENSÛR!)



NAMASTÉ



Je me dois de me présenter ou me représenter pour certaines...

Je m'appelle Marie, 37 ans, gémeaux... j'habite un petit village du Vaucluse à côté de l'Isle sur la Sorgue. Je suis originaire du Pas de Calais, née à Arras et ai vécu entre le Nord, l'Ardèche, Lyon, la Belgique, Marseille et le Vaucluse...vous l'aurez compris je suis une nomade...

J'aime découvrir de nouvelles régions, changer d'air et suis curieuse de la vie, du monde... Je peux dire que je ne m'attache pas aux endroits où je vis mais plutôt aux gens et à l'atmosphère du lieu.

J'ai commencé par travailler chez Guerlain en tant qu'experte soins, maquillage et parfum. Cette belle aventure a duré 8 ans. Puis me voilà experte soins et formatrice pour la marque Patyka, une magnifique expérience où j'ai fait de belles rencontres...cela devenait de plus en plus aligné avec mes valeurs.

Ma formation de Naturopathe a d'ailleurs débuté lors de ces années Guerlain et Patyka, je travaillais et le soir ou le week end faisais ma formation en ligne et quelques week end en présentiels, pour les massages... Bref des années riches mais intenses, fatigantes...je suis partie seule en sac à dos à Bali en décembre 2018, lorsque j'ai quitté mon poste chez Guerlain.

Je suis formée au massage Amma assis, californien, drainage Lymphatique. Durant toutes ces années j'avais comme objectif de comprendre le corps, la santé, la vie...je lis beaucoup, j'écris aussi, cela est tellement enrichissant.

J'ai été formé au yoga en Inde en 2023 lors de mon voyage d'un mois et demi...quelle belle expérience humaine et avec soi-même. Ma formation a duré 24 jours, 24 jours de yoga, méditation, philosophie, anatomie, ayurvéda...je ne me remercierai jamais assez d'avoir bravé mes peurs... J'étais à Rishikesh dans le Nord de l'Inde.

J'ai beaucoup appris sur moi et les autres au cours de mes nombreux voyages, j'ai parcouru pas mal de pays et ai rencontré tellement de gens intéressants...la Guadeloupe, Martinique, République Dominicaine, Costa Rica, Panama, Italie, Hollande, Belgique, Espagne, Angleterre, Portugal, Inde, Sri Lanka, Malaisie, Népal...je pense que j'en oublie... J'ai toujours eu comme idée que les voyages nous aidaient à mieux nous connaître et à nous permettre de nous ouvrir encore plus aux gens et au monde. Braver mes peurs, oser...merci le voyage...

Et sinon je suis une passionnée de yoga, sport, cuisines, lectures, danses latines et afro, musiques en tout genre, je me mets à la guitare et au handpan...j'adore apprendre, lire, parler, mais j'aime aussi les temps seule et dans le silence, riiiiire...l'humour me rend encore plus vivante!

Hâte de te rencontrer en vrai...à Bali

With love!



CONDITIONS GÉNÉRALES DE LA RETRAITE YOGA

L'organisateur du séjour : Marie vandevelde 63 rue louis Michel 84250 Le Thor
tel: 0677361160
contact@marienurologic.com
Siret: 91282727600011
Société : Naturolistic

Tarifs: les tarifs sont exprimés en Euros TTC

1. L'offre

L'information donnée sur le site relative aux différentes prestations proposées, aux stages de yoga, aux retraites, aux conditions de paiement et conditions d'annulations, constitue l'offre. La société Naturolistic se réserve la possibilité de modifier certains éléments constituant l'information préalable.

Toute modification des prestations proposées sur le site qui pourrait survenir avant l'inscription du client sera portée à sa connaissance par écrit, avant la conclusion du contrat, qui seul, en conséquence, fera foi des prestations effectivement convenues entre les parties.

Activités de yoga : Naturolistic attire l'attention de l'Utilisateur sur la nécessité de s'enquérir, avant la commande de la Prestation, de l'aptitude de tous les bénéficiaires à en bénéficier en prenant toutes les précautions que leur état de santé impose, de sorte que la responsabilité de la société Naturolistic ne saurait être engagée en cas d'incident ou d'accident.

2 / RÉSERVATION

LES VENTES DE PRESTATIONS DE SÉJOURS DE YOGA NE SONT PAS SOUMISES À L'APPLICATION DU DROIT DE RÉTRACTATION PRÉVU AUX ARTICLES L 121-21 ET SUIVANTS DU CODE DE LA CONSOMMATION EN MATIÈRE DE VENTE À DISTANCE.

PAR CONSÉQUENT, TOUTE RÉSERVATION D'UN SÉJOUR OU D'UNE PRESTATION DE YOGA EST RÉALISÉE PAR EMAIL VIA L'ADRESSE SUIVANTE : CONTACT@MARIENATUROLSTIC.COM EST DÉFINITIVE POUR LE CLIENT. L'ANNULATION NE SERA POSSIBLE QUE DANS LES CONDITIONS D'ANNULATION MENTIONNÉES. LA RÉSERVATION NE SERA EFFECTIVE QU'À LA RÉCEPTION DU PAIEMENT PAR L'ENTREPRISE NATUROLISTIC.

LA REMISE DE TOUTE INFORMATION RELATIVE AU STAGE/RETRAITE RÉSERVÉ S'EFFECTUANT PAR COURRIER ÉLECTRONIQUE, LE CLIENT DEVRA COMMUNIQUER, LORS DE SON INSCRIPTION, UNE ADRESSE ÉLECTRONIQUE.

LE CLIENT DOIT INFORMER NATUROLISTIC , PAR ÉCRIT ET PRÉALABLEMENT À TOUTE RÉSERVATION, DE TOUTE PARTICULARITÉ LE CONCERNANT ET SUSCEPTIBLE D'AFPECTER LE BON DÉROULEMENT DU STAGE/RETRAITE (ALLERGIES, PROBLEMES DE SANTÉ, RÉGIME ALIMENTAIRE SPÉCIFIQUE, ETC.).

L'INSCRIPTION DU CLIENT AU STAGE/RETRAITE NE SERA EFFECTIVE ET N'ENGAGERA LA SOCIÉTÉ NATUROLISTIC QU'APRÈS LA CONFIRMATION PAR CELLE-CI DE LA DISPONIBILITÉ DES PRODUITS/SERVICES RÉSERVÉS. CETTE CONFIRMATION SERA ADRESSÉE AU CLIENT PAR COURRIER ÉLECTRONIQUE.

3/LES PRIX

LES PRIX MENTIONNÉS SONT INDICATIFS ET S'ENTENDENT TOUTES TAXES COMPRISES.

SAUF MENTION CONTRAIRE DU DESCRIPTIF, LE PRIX AFFICHÉ POUR UN VOYAGE EST FORFAITAIRE ET NE COMPREND JAMAIS :

- LES FRAIS DE TRANSPORTS

- LE VISA

- LE TRANSPORT
-

LE PRIX À PAYER PAR LE CLIENT SERA CONFIRMÉ AU MOMENT DE SON INSCRIPTION ET AVEC RÉCEPTION D'UNE FACTURE.

4/PAIEMENT

LE RÈGLEMENT DE LA PRESTATION ACHETÉE SE FAIT PAR VIREMENT BANCAIRE OU VIA PAYPAL, LE PAIEMENT PEUT- ÊTRE RÉALISÉ EN UNE EN PLUSIEURS FOIS , JUSQU'À 3 FOIS (UN ACOMPTÉ DE 590€ SERA A VERSÉ DÈS LA RÉSERVATION DU SÉJOUR ET LES 1000€ SERONT À VERSÉS AU MAXIMUM 60 JOURS AVANT LE DÉBUT DU SÉJOUR).

L'ACOMPTÉ EST À ENVOYER PAR VIREMENT SUR LE COMPTE DE MARIE VANDEVELDE. L'INSCRIPTION SE FAIT DÈS LA RÉCEPTION DE L'ACOMPTÉ.

5/MODIFICATION OU ANNULATION PAR LE CLIENT

TOUTE DEMANDE DU CLIENT VISANT À LA MODIFICATION OU L'ANNULATION DE SA RÉSERVATION DEVRA ÊTRE ADRESSÉE PAR MAIL À LA SOCIÉTÉ NATUROLISTIC

TOUTE MODIFICATION EST SOUMISE À L'ACCORD DE LA SOCIÉTÉ NATUROLISTIC ET AUX DISPONIBILITÉS EXISTANTES.

EN CAS D'IMPOSSIBILITÉ D'APPORTER LA MODIFICATION SOUHAITÉE, LE CONTRAT INITIAL RESTERA ALORS APPLICABLE.

LA DATE RETENUE POUR DÉFINIR LE DÉLAI DE MODIFICATION OU D'ANNULATION ENTRAÎNANT LES FRAIS CI- DESSOUS SERA LE JOUR OUVRABLE SUIVANT LA RÉCEPTION DE LA DEMANDE DE MODIFICATION OU D'ANNULATION.

EN CAS D'ANNULATION, LES ASSURANCES NE SONT JAMAIS REMBOURSABLES ET SONT À AJOUTER AU MONTANT DES FRAIS D'ANNULATION.

6/ FRAIS EN CAS D'ANNULATION

FRAIS D'ANNULATION POUR LES SÉJOURS/RETRAITES

SI ANNULATION À 120 JOURS AVANT LE SÉJOUR , ACOMPTE CONSERVÉ PAR L'ORGANISATRICE DU SÉJOUR MAIS REMBOURSEMENT DU RESTE DES VERSEMENTS OU SOMMES CONSERVÉES POUR UNE FUTURE RETRAITE YOGA ,LE CLIENT AURA LE CHOIX.(SOUS RÉSERVE DE JUSTIFICATIFS VALABLES)

SI ANNULATION À 60 JOURS AVANT LE SÉJOUR ACOMPTE ET VERSEMENTS CONSERVÉS POUR UNE FUTURE RETRAITE YOGA AVEC NATUROLISTIC.

SI CAS DE FORCES MAJEURES , MALADIE GRAVE , DÉCÉS D'UN PARENT, ENFANT, CONJOINT ...CAS GRAVES ENTRAINANT UNE INCAPACITÉ DE DÉPLACEMENT PHYSIQUE, LE REMBOURSEMENT COMPLET SERA EFFECTUÉ PAR L'ORGANISATRICE.

MERCI POUR TA CONFIANCE
AVEC AMOUR

MARIE

